

必修科目

会場: Days赤坂見附 会議室・スタジオ

動くからだ作り講座1・2		・動く体講座づくり1・動く体講座づくり2			
日時	曜日		時間	合計時間	受講料(円)
4月9日	日	解剖学概論	1.5	4.5	
		呼吸の解剖学	1.5		
		解剖学実践講座 1	1.5		
5月28日	日	姿勢の解剖学	1.5	3	
		解剖学実践講座 2	1.5		
6月11日	日	胴体の解剖学	1.5	3	
		解剖学実践講座 3	1.5		
7月9日	日	肩、腕の解剖学	1.5	4.5	
		解剖学実践講座 4	1.5		
		LMA1(様々な体との向き合い方)	1.5		
8月11日	金	脚、足の解剖学	1.5	4.5	
		解剖学実践講座 5	1.5		
		BF1(日常動作をエクササイズにする1)	1.5		
8月13日	日	循環系と神経系	1.5	4.5	
		解剖学実践講座 6	1.5		
		LMA2(動きの癖を分析する)	1.5		
8月14日	月	BF2(日常動作をエクササイズにする2)	1.5	4.5	
		BMC1(動きの癖を直す)	1.5		
		BMC2	1.5		
				28.5	36000

\*動くからだ作り講座1・2は、ヘルスケアアカデミーの講座ですが、インストラクター希望者は必修科目になります。

インストラクター養成専科		*インストラクター希望者のみの講座となります。			
日時	曜日		時間	合計時間	受講料(円)
9月10日	日	LMA3,4	4	4	20000
10月15日	日	BF3,4	4	6	
		BMC3	2		
11月12日	日	ヨガ	6	6	30000
12月10日	日	ピラティス	6	6	30000
1月14日	日	エアロビクス	6	6	30000
2月12日	日	実演&講評	2	2	10000
未定		インストラクターのためのブランディング講座	1.5	1.5	3000
未定		インストラクターのためのリスク管理&メディア対応	1.5	1.5	3000
未定		がん患者参加者の安全対策講座	1.5	1.5	3000
				34.5	159000

動くからだ作り講座1・2	28.5
インストラクター養成専科	34.5
ヘルスケアアカデミー講座・運動教室	37
合計履修単位(時間)	100

100時間終了後、実演、課題レポート提出後、合格した者が  
 キャンサーフィットネスインストラクターとして認定されます。

\*途中からでも受講できます。

\*今年度受講できなかった講座については、来年度以降に受講できます。

\*詳細は、個別にご相談・ご質問に応じますのでお気軽にお問い合わせください。