

MOVE WITH ME!

 **Cancer Fitness**

主催：一般社団法人キャンサーフィットネス

2024 がんと運動全国キャラバン ~Move with Me!~

がん患者の運動について一緒に学ぼう!

参加費無料 現地参加・YouTube 配信

東京～名古屋～仙台～神戸～秋田～愛媛～沖縄～西東京～長崎～北海道～福島～福岡

● 第13回 福岡開催のご案内（最終回）

日時：2024年8月3日（土）13:00～15:00 *12:40開場

場所：JR博多シティ AMUプラザ くうてん 9階 会議室2

（福岡県福岡市博多区博多駅中央街1番1号）

*博多駅直結

第13回
FUKUOKA
最終回

● 当日のセミナー内容

開会の挨拶 13:00～

広瀬 眞奈美（一般社団法人キャンサーフィットネス代表理事）

1.講演「がんと運動」～いつまでも自分らしくすごせるために～ 13:05～

矢木 健太郎 先生

（社会医療法人 雪の聖母会 聖マリア病院 リハビリテーション室主任 理学療法士）

2.一緒に運動してみよう！「キャンサーフィットネスおすすめ10トレ！」 14:10～

広瀬眞奈美&キャンサーフィットネス認定インストラクターの仲間たち

3.がんと運動について考えよう！ 14:30～

（お話し会・自由参加）

定員：会場参加30名 *YouTubeは、定員はございません。

詳細・お申込 <https://movewithme0803.peatix.com/>

電話・メールでのお申込も承ります。

電話：090-3239-3989 メール：info@cancerfitness.jp

申込締切：2024年8月1日（木）*定員になり次第締切

▼お申込



▼地図・アクセス



● 協賛：株式会社アデランス ● 後援：日本がんリハビリテーション研究会・日本対がん協会・福島県理学療法士会

55
NEXT ADERANS
SINCE 1982

アデランス

日本がんリハビリテーション研究会



公益財団法人

日本対がん協会

Japan Cancer Society



一般社団法人

福島県理学療法士会

FUKUSHIMA PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION