

# MOVE WITH ME!

 **Cancer Fitness**

主催：一般社団法人キャンサーフィットネス

## 2024 がんと運動全国キャラバン ~Move with Me!~

がん患者の運動について一緒に学ぼう!

参加費無料 現地参加・YouTube 配信

東京～名古屋～仙台～神戸～秋田～愛媛～沖縄～西東京～長崎～北海道～福島～福岡

### ● 第12回 福島開催のご案内

日時：2024年6月22日（土）13:00~15:00 \*12:40開場

場所：キョウワグループ テルサホール 研修室(つきのわ)

(福島市上町4番25号)

JR福島駅東口より徒歩10分

### ● 当日のセミナー内容

開会の挨拶 13:00~

広瀬 眞奈美 (一般社団法人キャンサーフィットネス代表理事)

1. 講演「がんと運動」~動けば変わる! リンパ浮腫~ 13:05~

山本優一 先生

(北福島医療センターリハビリテーション科 科長・理学療法士)

2. 一緒に運動してみよう! 「日常の中でできるリンパケアエクササイズ」 14:10~

広瀬 眞奈美

3. リンパ浮腫と運動について考えよう! 14:30~

(お話し会・自由参加)

定員：会場参加30名 \*YouTubeは、定員はございません。

詳細・お申込 <https://movewithme0622.peatix.com/>

電話・メールでのお申込も承ります。

電話：090-3239-3989 メール：info@cancerfitness.jp

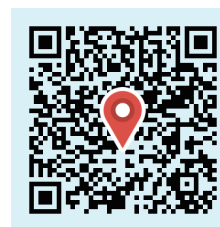
申込締切：2024年6月20日（木）\*定員になり次第締切

第12回  
FUKUSHIMA

▼お申込



▼地図・アクセス



● 協賛：株式会社アデランス ● 後援：日本がんリハビリテーション研究会・日本対がん協会・福島県理学療法士会

55  
NEXT ADERANS  
SINCE 1982

アデランス

日本がんリハビリテーション研究会



公益財団法人

日本対がん協会

Japan Cancer Society



一般社団法人

福島県理学療法士会

FUKUSHIMA PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION