

MOVE WITH ME!

 **Cancer Fitness**

主催：一般社団法人キャンサーフィットネス

2024 がんと運動全国キャラバン ~Move with Me!~

がん患者の運動について一緒に学ぼう!

参加費無料 現地参加・YouTube 配信

東京～名古屋～仙台～神戸～秋田～愛媛～沖縄～西東京～長崎～北海道～福島～福岡

● 第9回 長崎開催のご案内

日時：2024年4月20日（土）13:00~15:00

場所：長崎市立図書館 新興善メモリアルホール
(長崎市興善町1-1)

第9回
NAGASAKI

● 当日のセミナー内容

開会の挨拶

広瀬 眞奈美 (一般社団法人キャンサーフィットネス代表理事)

1. 講演「がんと運動」～いつまでも坂道がのぼれるように～ 13:05~

石井 瞬 先生

(道ノ尾みやた整形外科 理学療法士)

2. 一緒に運動してみよう「日常の中でできる体力づくり」 14:10~

山田 純 (キャンサーフィットネス認定インストラクター 長崎在住)

3. 一緒に運動について考えよう! 14:30~

(お話し会・自由参加)

定員：会場参加30名

詳細・お申込 <https://cancerfitness20240420.peatix.com>

がんと運動全国キャラバン第9回「がんと運動」

～いつまでも坂道がのぼれるように～@長崎市立図書館メモリアルホール
2024年4月20日（土）13:00~15:00

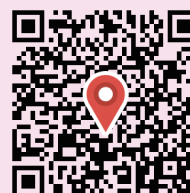
電話でのお申込も承ります。(090-3239-3989)

申込締切：2024年4月18日（木）*定員になり次第締切

▼お申込



▼地図・アクセス



LINE キャンサーフィットネス公式LINE
@cancerfitness

● 協賛：株式会社アデランス ● 後援：日本がんリハビリテーション研究会・日本対がん協会・福島県理学療法士会

55
NEXT ADERANS
SINCE 1982

アデランス

日本がんリハビリテーション研究会



公益財団法人
日本対がん協会
Japan Cancer Society



一般社団法人
福島県理学療法士会
FUKUSHIMA PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION

MOVE WITH ME!

Cancer Fitness

がんになって、疲れやすい、体力が落ちたなど、日常生活動作に支障を感じたりしていませんか。
患者さんやご家族、医療従事者、またがん患者を応援して下さる皆様と共に、
がんになっても、体力をつけ、身体機能を改善し、生活の質を向上させる方法を知っていただき、
明日への希望につなぐセミナーを全国13都市にて開催致します。

このキャラバンのキャッチフレーズは、Move with Me！（私と一緒に動こう！）
がんリハビリテーションに関わる医療従事者と、がんを経験し運動の大切さを実感した運動指導者が、
「がんのリハビリテーション、がん患者の運動」についてお伝えしていきます。
心身が安らぐ楽しいひとときにしたいと思います。ぜひお気軽にご参加ください。
詳しくは、HPをご覧ください。

一般社団法人キャンサーフィットネス 代表理事 広瀬真奈美

2024 キャンサーフィットネス がんと運動全国キャラバン日程表

日程	場所	講師（敬称略）	ご所属（役職・職種）
2023年 6/10（土）	東京	辻 哲也	慶應義塾大学医学部リハビリテーション医学教室（教授・医師） 一般社団法人キャンサーフィットネス（理事）
7/15（土）	名古屋	立松 典篤	名古屋大学大学院医学系研究科総合保健学専攻 予防・リハビリテーション科学 創生理学療法学講座（助教・理学療法士）
8/ 5（土）	仙台	古澤 義人	東北大学大学院医学系研究科肢体不自由学分野（助教・医師）
9/ 3（日）	神戸	井上 順一郎	神戸大学医学部附属病院国際がん医療・研究センター リハビリテーション部門 （理学療法士）
10/ 7（土）	秋田	守田 亮	秋田厚生医療センター・呼吸器内科（科長・医師） 一般社団法人キャンサーフィットネス（理事）
11/18（土）	愛媛	杉原 進介	国立病院機構四国がんセンター 骨軟部腫瘍整形外科 リハビリテーション科（第一病棟部長、医師）
2024年 1/20（土）	沖縄	神里 みどり	沖縄県立看護大学 大学院保健看護学研究科（学長/看護師）
2/24（土）	西東京	北川 和彦	東海大学医学部付属八王子病院リハビリテーション技術科（理学療法士）
4/20（土）	長崎	石井 瞬	道ノ尾みやた整形外科 リハビリテーション科（理学療法士）
5/25（土）	北海道 札幌	中山 紀子	手稲溪仁会病院 リハビリテーション科（理学療法士）
5/26（日）	北海道 東川町	太田 哲生	旭川医科大学病院 リハビリテーション科（教授・医師）
6/22（土）	福島	山本 優一	福島医療センター リハビリテーション科（科長・理学療法士）
8/ 3（土）	福岡	矢木 健太郎	社会医療法人 雪の聖母会 聖マリア病院 リハビリテーション室（理学療法士）

主催・お問合せ：一般社団法人キャンサーフィットネス
106-0032 東京都港区六本木 7-21-6
<http://cancerfitness.jp/> Mail : info@cancerfitness.jp

キャンサーフィットネス

検索

